

BE PAVADINIMO...

2022, GEGUŽĖ

IŠVYKA Į ESTIJĄ



2022 metų balandžio 29-30 dienomis vykome į edukacinę kelionę. Ekskursijos metu pažinome šiauriausią ir seniausią Baltijos šalių sotinę – *Taliną*.

Važiavome „Kultūros kilometro“ pakrantės alėja, kurioje stovi karinėms reikmėms tarnavę milžiniški angarai, anuomet glaudę hidroplanus, dabar čia įkurtas unikalus *Hidroplanų muziejus*.

Lankėmės didžiausiame Baltijos šalių mokslo centre „*Ahhaa*“, kuris yra Tartu mieste. Tapome mokslininkais ir pačių įdomiausių eksperimentų liudininkais.

Pakeliui namo lankėmės Rujenoje veikiančiame ledų fabrike, kur degustavome fantastiško skonio ledų. Prisivalgėme iki soties, nes paragavome apie 15 skirtingų skonių.

SVEIKOS GYVENSENOS SAVAITĖ

Norėdami sveikai gyventi turime išsiugdyti tam tikrų įgūdžių. „Sveikos gyvensenos savaitės“ veikla buvo suplanuota taip, kad vaikai įgytų žinių, jas pritaikytų ir *pasimataų sveiko gyvenimo būdo rūbą* nuspręstų, ar jis tinkamas.



Mokiniamis organizuota paskaita apie cukraus naudą ir žalą. Vaikai susidomėję klausėsi, kaip energijos kiekį ir nuotaikų kaitą lemia toks įprastas produktas – cukrus.

Kaip žinia, saldūs produktai kelia nuotaiką, tačiau tik trumpam ir ilginiui šis poveikis silpnėja. Kur kas geriau teigiamų emocijų patirti sportuojant, todėl mokiniams pasiūlyta pažaisti komandinių žaidimų, surengtos draugiškos tinklinio varžybos.



Norint išlikti sveikiems nepakanka sveikai maitintis ir sportuoti. Dar reikia mokėti atsispirti žalingiems įpročiams, todėl mokiniai buvo surengta prevencinė pamoka apie psichoaktyvių medžiagų vartojimo žalą sveikatai.

7 ir 12 klasių mokiniai apsilankė Vilniaus universiteto Anatomijos muziejuje. Dalyvavo ekskursijoje apie medicinos istoriją, stomatologo darbo ypatybes. Apžiūrėjo muziejuje laikomų genetinių patologijų mirkinius.

„Sveikos gyvensenos savaitės“ veikla mokiniams patiko, jie norėtų grįžti į VU katedrą ir pamatyti mamuto griaučius. O kad patys kuo ilgiau nevirstume tik griaučiais, turėtume kasdien laikytis sveikos mitybos principų.

Dėkojame mokytojams, negailintiems savo laiko ir energijos tam, kad jaustumės sveikesni.



ATVIRŲ DURŲ DIENA

Mokiniamis mūsų gimnazijos durys atviros visą darbo savaitę. Čia mokomės, bendraujame, tyrinėjame, pramogaujame.

Šeštadienį, gegužės 21 dieną, pakvietėme plačiąją visuomenę pasižvalgyti po mūsų modernią, jaukią gimnaziją. Svečiai apžiūrėjo mokinių darbų parodas, stebėjo nuotaikingą koncertą, kartu šoko, pramogavo, bendravo su mokytojais, klasių vadovais, gimnazijos direktore. Būsimi priešmokyklinės grupės ir pirmos klasės mokiniai bei jų tėvai susipažino su būsimaisiais mokytojais.

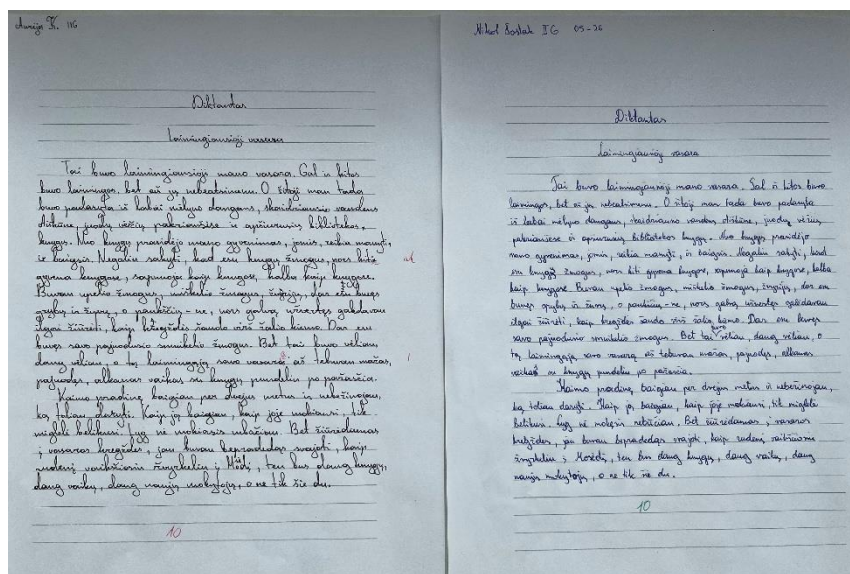
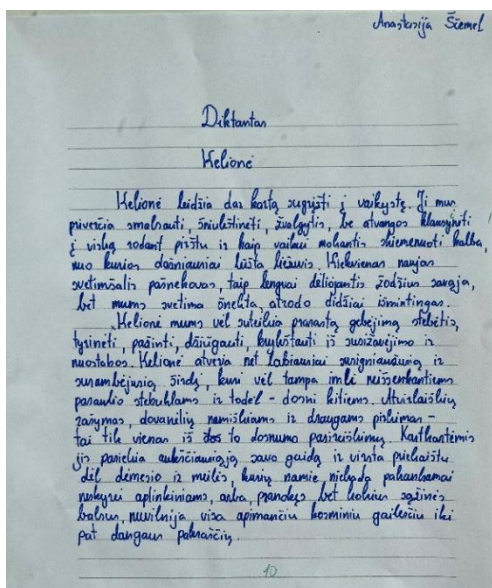
Vėliau svečius kvietėme į stadioną. Ten vyko draugiškos estafetės.

Džiaugiamės gausiu žmonių, atvėrusių Kalvelių „Aušros“ gimnazijos duris, būriu, kartu turiningai praleidusiu savaitgalį.



DIDŽIUOJAMĖS

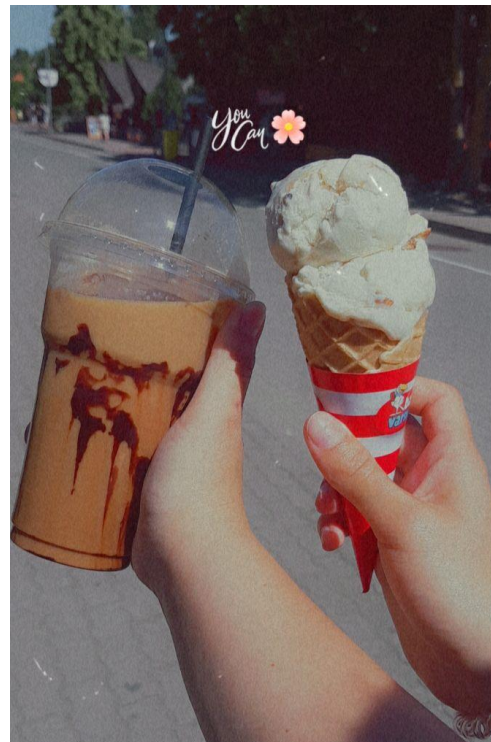
Diktantas daugeliai – didžiausia bausmė, tačiau gerai pasirenkę šiam iššūkiui, įrodėme, kad rašybos ir skyrybos taisykles galime sėkmingai taikyti. Didžiuojamės mokiniais, kuriems pavyko gauti puikų diktanto įvertinimą. Pasirodo, tai įmanoma, tik reikia laaaaaaaabai pasistengti.



KĄ VEIKTI VASARĄ?

Apklausę mokinius sužinojome, kaip jie planuoja praleisti vasaros atostogas:

1. Ilsėtis;
2. Treniruotis;
3. Žaisti kompiuterinius žaidimus;
4. Maudytis ežere arba upėje;
5. Uždarbiauti;
6. Miegoti;
7. Keliauti;
8. Daug laiko leisti su draugais;
9. Džiaugtis gyvenimu;
10. Nuvažiuoti į kitą miestą;
11. Leisti laiką su giminaičiais;
12. Atostogauti prie jūros;
13. Statyti namą;
14. Vaikščioti;
15. Daugiau laiko skirti savo pomėgiams;
16. Maudytis;
17. Žvejoti;
18. Valgyti ledus.



Kad atostogauti būtų dar smagiau, siūlome jums šaunių idėjų (pagal www.panele.lt):

1. Nufilmuokite muzikinį klipą;
2. Susiorganizuokite basų draugų vakarėlį;
3. Paplūdimyje ar prie kokio kito vandens telkinio pastatykite didžiausią smėlio pilį;
4. Plaukite kaimynų ar pažįstamų mašinas, taip susirinksite pinigų;
5. Pasičiupkite didelę paklodę ir, pasitiesę ją ant žolės, stebėkite debesis;
6. Važinėkite dviračiais tol kol nejausite kojų;
7. Pasisvaidykite vandens pripildytais balionais;
8. Pasisiūkite vasarišką krepšį, arba vasariška nuotaika padabinkite turimąjį;
9. Surenkite popierinių lėktuvėlių mūšį;
10. Eikite žvejoti;
11. Sukurkite nuotraukų žurnalą;
12. Išvykite į kelionę traukiniu;

13. Skaitykite knygas;
14. Sukurkite dainą;
15. Surenkite savo krepšinio aikštelėje tritaškių konkursą;
16. Suorganizuokite arbūzo sėklų spjaudymo varžybas;
17. Nupieškite savo naminį gyvūną;
18. Stebėkite saulėtekį;
19. Pagaminkite savo ledinuką ant pagaliuko;
20. Pasidarykite savo marškinėlius;
21. Suorganizuokite generalinę namų tvarką;
22. Užauginkite kvapnių žolelių ir po to padarykite aromatinių maišelį;
23. Suorganizuokite žvaigždžių stebėjimą;
24. Palaidykite aitvarą;
25. Pagaminkite šeimai vakarienę;
26. Sugalvokite staigmeną draugui;
27. Pabandykite išmokti atmintinai visų artimųjų ir draugų gimtadienius;
28. Pasivažinėkite riedučiais;
29. Suorganizuokite žygį su palapinėmis;
30. Suorganizuokite klasės susitikimą;
31. Nupieškite savo geneologinį medį;
32. Pabėgiokite basi per lietų;
33. Pažaiskite badmintoną;
34. Sukurkite su draugais savo kalbą;
35. Miegokite kieme, po žvaigždėtu dangumi.

Be pavadinimo...
2022 GEGUŽĖ

Laikraštį kūrė:
Augusta Machnevič,
Dominyk Šapovalov,
Elinga Simanavičiūtė, Gertrūda Leičiūnaitė,
Livija Paulikaitė, Nikol Šostak,
Sandra Ratkevičiūtė, Skaistė Lukaševičiūtė

Kuratorė:
Daiva Pugačiovienė