

## KALVELIŲ „AUŠROS“ GIMNAZIJOS PIRMOSIOS PAGALBOS ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kalvelių „Aušros“ gimnazijos (toliau - Gimnazija) pirmosios pagalbos organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. balandžio 8 d. Nr. įsakymu V-208 „Dėl Būtiniosios medicinos pagalbos ir Būtiniosios medicinos pagalbos paslaugų teikimo tvarkos bei masto patvirtinimo“ (Žin., 2004-04-16, Nr. 55-1915).

2. Tvarka reglamentuoja pirmosios pagalbos organizavimą Gimnazijoje.

### II. PIRMOSIOS PAGALBOS ORGANIZAVIMAS

3. Gimnazijos visuomenės sveikatos priežiūros specialistas bei Gimnazijoje dirbantys pedagogai ir mokytojų padėjėjai turi mokėti teikti pirmąją pagalbą asmenims, kurių gyvybei ar sveikatai dėl nelaimingo atsitikimo arba ūminės pavojingos ligos gresia pavojus:

3.1. Įvertinti pagrindinius gyvybės požymius (sąmonę, kvėpavimą, širdies veiklą);

3.2. Atlikti dirbtinį kvėpavimą ir išorinį širdies masažą;

3.3. Gaivinti netekus sąmonės, užspringusius, ištiktus šoko, perkaitusius, ištiktus saulės smūgio ar elektros traumas, pavojingos gyvybei būklės dėl ūmių ligų, apsinuodijimų bei traumų atvejais.

4. Pirmoji pagalba esant žaizdai ar nubrozdinimui:

4.1. apnuoginkite sužeistą sritį ir nustatykite, kokia žaizda;

4.2. atsargiai pašalinkite nešvarumus, esančius apie žaizdą;

4.3. stabdykite kraujavimą;

4.4. sutvarstykite žaizdą, uždėkite sterilų tvarstį ir jį pritvirtinkite;

4.5. reikalui esant naudoti šaldomąjį maišelį.

5. Pirmoji pagalba susižalojus minkštuosius audinius (raiščius, sausgysles, raumenis):

5.1. šaldykite sužeistą vietą;

5.2. įtverkite, kad galūnė nejudėtų;

5.3. pakelkite sužeistą galūnę.

6. Pirmoji pagalba esant nudegimui:

6.1. sustabdykite aukštos temperatūros poveikį;

6.2. nudegusią vietą skubiai šaldykite šaltu 18-20°C vandeniu 10-15 min. Šaldykite nenutraukę drabužių nuo nudegusios kūno vietos;

6.3. apnuogintą nudegusią vietą, uždenkite steriliu tvarsčiu, sutvarstykite.

7. Pirmoji pagalba perkaitus:

7.1. skubiai išneškite iš karštos aplinkos;

7.2. paguldykite pavėsyje ar vėsioje aplinkoje;

7.3. atsagstykite rūbus;

7.4. vėdinkite ventiliatoriumi, vėduokle;

7.5. atvėsinkite dėdami ant kūno sudrėkintą audinį, ant stambių kaklo, pažastų, kirkšnių kraujagyslių šaltus kompresus. Jei nukentėjęs sąmoningas, duokite gerti vėsaus vandens.

### III. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

8. Gimnazijoje dirbantys pedagogai, mokytojų padėjėjai privalo išklaudyti ir turėti pirmosios pagalbos pažymėjimą.

9. Gimnazijos visuomenės sveikatos priežiūros specialistas ir pedagogai atsakingi už pirmosios pagalbos organizavimą Gimnazijoje.

